

ESCUELA DE PADRES 09/10 CBC

“LOS PADRES TAMBIÉN JUEGAN”

1. MOSTRAR INTERES POR EL BALONCESTO Y SU ACTIVIDAD FÍSICA: AUTOCONFIANZA.

2. ASEGURARSE DE QUE LOS NIÑ@S PRACTICAN EL BASQUET DE FORMA SALUDABLE (DIVERSIÓN Y ESFUERZO).
 - 2.1. APRENDER TÉCNICA Y TÁCTICA EN LOS ENTRENAMIENTOS.

 - 2.2. APRENDER DEPORTIVIDAD: REGLAS, ADVERSARIOS, MATERIAL, ARBITROS.

 - 2.3. ASESORAMIENTO PARA QUE APRENDA EL PAPEL QUE EL BALONCESTO TENDRÁ EN SU VIDA.

3. RECOMENDACIONES
 - 3.1. ACEPTAR EL PAPEL DEL ENTRENADOR (COMUNICACIÓN Y EQUILIBRIO ENTRE ESCUELA Y DEPORTE)

 - 3.2. ACEPTAR LOS EXITOS Y FRACASOS DE LOS HIJ@S

 - 3.3. MOSTRAR DEDICACIÓN E INTERÉS ADECUADOS

 - 3.4. AYUDAR A QUE LOS NIÑ@S TOMEN SUS PROPIAS DECISIONES.

 - 3.5. SER UN MODELO DE AUTOCONTROL PARA TUS HIJ@S

*Taller impartido por Alfredo J. Gil Sánchez, Psicólogo del deporte CBC
Día 14 de Diciembre, Miércoles 18.00-19.30h en el pabellón Ciutat de Castelló*